**Regulamin biegu ulicznego**

**akcja: uliczny „Bieg Niepodległości”**

akcja odbywa się pod honorowym patronatem

Dyrektora Zespołu Szkół technicznych i Ogólnokształcących

im. Stefana Żeromskiego w Częstochowie

**Stanisława Dzwonnika**

Częstochowa 10.11.2016 r.

**Regulamin**

**1. Cel biegu**

Bieg o charakterze rekreacyjnym ma na celu:

* promowanie i propagowanie wartości i idei patriotycznych
* propagowanie zdrowego trybu życia
* popularyzację biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej

**2.** **Organizator**Uczniowski Klub Sportowy „Żeromski”

Nauczyciele Wychowania Fizycznego

**3. Termin i miejsce**

* 10.11.2016 r.
* al. Niepodległości

**4. Dane techniczne Biegu**

* typ biegu uliczny
* dystans ok.1600 m.
* trasa oznakowana taśmą biało – czerwoną
* bieg prowadzony ścieżkami rowerowymi czasowo wyłączonymi z ruchu
* maksymalny czas 20 min.

**5. Trasa Biegu**

* Start Boisko wielofunkcyjne przy ZSTiO
* ul. Niską do ul. Równoległej
* chodnikiem ul. Równoległej do al. Niepodległości
* przejściem dla pieszych przez al. Niepodległości na stronę tramwaju
* wzdłuż linii tramwajowej do skrzyżowania z ul. Powstańców Śląskich
* przejściem dla pieszych nawrót na zachodnią stronę al. Niepodległości
* kontynuacja deptakiem do skrzyżowania z ul. Równoległą
* przez przejście dla pieszych i dalej al. Niepodległości
* Meta na wysokości boiska wielofunkcyjnego

**6. Uczestnictwo**

Bieg o charakterze otwartym bez limitów wiekowych dla wszystkich chętnych popierających idee patriotyczne i zdrowy tryb życia.

Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

W Biegu nie mogą uczestniczyć osoby którym organizator odmówił prawa uczestnictwa.

**Każdy uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność a udział   
w biegu (podpis na karcie zgłoszenia) jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.**

**7. Zgłoszenia**

* strona [www.zeromski.czest.pl](http://www.zeromski.czest.pl/) link bieg niepodległości
* w dniu biegu w biurze zawodów (9:30 – 10:30)

**8. Postanowienia ogólne**.

**Bieg uliczny odbędzie się bez względu na pogodę.**

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.

Uczestniczy Biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służby porządkowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie i podania ich przed rozpoczęciem imprezy w dniu startu.

Organizator w czasie trwania całej imprezy zapewnia opiekę ratowników medycznych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu powstałe z winy uczestników biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

**Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie   
i bezpośrednio po imprezie a spowodowane przez uczestników. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone przez siebie szkody.**

*Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, reklamowych i promocyjnych Biegu.*

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Kontakt

Janusz Posturzyński 604 988 950